



# ဆူနာမီဘေး

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

## ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်



- ၁။ မိုးလေဝသသတင်းကို ဂရုပြုနားထောင်ပါ။
- ၂။ ကမ်းခြေတစ်လျှောက် လမှတော့များစိုက်ပါ။
- ၃။ အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ လက်နိပ်ဓာတ်မီး၊ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခြစ်၊ သောက်ရေ၊ မိုးကာစများ ကြိုတင်စုဆောင်းထုပ်ပိုးထားပါ။
- ၄။ လှိုင်းခွဲတာတမံကဲ့သို့ အတားအဆီးများ ဆောင်ရွက်ထားပါ။
- ၅။ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ထားပါ။

## ဆူနာမီ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာ

- ၁။ ငလျင်ကြီးလှုပ်ရှားမှုကို ခံစားရခြင်း။ (လှုပ်)
- ၂။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ထူးကဲစွာ ရုတ်တရက်ကျဆင်းပြီး ပယ်လယ်ကြမ်းပြင်များပေါ်လာခြင်း။ (ကျ)
- ၃။ ပင်လယ်ပြင်မှ တော်လဲသံကဲ့သို့ အော်သံကြီးကြားရခြင်း။ (အော်)
- ၄။ ဆူနာမီရှေ့ပြေးလက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်သည်နှင့် ဘေးလွတ်ရာသို့ အမြန်ဆုံးရှောင်တိမ်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ (ပြေး)



## ဆူနာမီ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို သတိပြုမိပါက



### ဆူနာမီရေလှိုင်း၏ အမြန်နှုန်း

(၂၆-၁၂-၂၀၀၄) ခုနှစ်၊ ဆူမတြားကျွန်းငလျင်ကြောင့်ဖြစ်သော ဆူနာမီရေလှိုင်းသည် တစ်နာရီကို တောင်၊ မြောက် (၈၀၀-၁၀၀၀) ကီလိုမီတာနှုန်း၊ အရှေ့အနောက် (၄၀၀-၅၀၀) ကီလိုမီတာနှုန်းဖြင့် ရွေ့လျားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆူနာမီရှေ့ပြေး လက္ခဏာဖြစ်သော ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားသည်ကို သိလျှင်သိခြင်း ဘေးလွတ်ရာသို့ အမြန်ဆုံးရှောင်တိမ်းမှသာ အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ပါမည်။

- ၁။ ကမ်းခြေမှ အနည်းဆုံးမီတာ (၈၀၀) အကွာအဝေးမှသာ လုံခြုံမှု ရှိနိုင်သည်ဖြစ်၍ လုံခြုံသောနေရာသို့ပြေးပါ။
- ၂။ မပြေးနိုင်ပါက သစ်ပင်မြင့်ထက်သို့ တက်ရောက်နေထိုင်ပါ။
- ၃။ ကား၊ ရထား၊ မြေနှိမ့်အဆောက်အဦးများပေါ်တွင်နေခြင်းသည် ဘေးမကင်းပါ။ မနေသင့်ပါ။
- ၄။ လှေ၊ သင်္ဘောများသည် ကမ်းခြေမှထက် ပင်လယ်ထဲတွင် ပို၍ လုံခြုံမှုရှိသဖြင့် ကမ်းသို့မကပ်ပါနှင့်။
- ၅။ ဆူနာမီလှိုင်းများသည် ဆက်တိုက်လာတတ်သည်။ အကာအကွယ် ယူထားသော နေရာမှ ရုတ်တရက်ထွက်ခွာခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ၆။ ဆူနာမီလှိုင်းဖြင့်ပါသွားပါက အစွမ်းရှိသမျှအင်အားဖြင့် ကူးခတ်ပါ။ ရေတွင်ပေါ်နေသော ခိုတွယ်နိုင်သည့် အရာဝတ္ထုများကိုရှာပြီး ဖက်တွယ်ထားပါ။

