



# မုန်တိုင်းသတိပေး

ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာန

## ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်

- ၁။ ရေဒီယိုအမြဲဖွင့်၍ မိုးလေဝသ သတင်းကိုနားထောင်ပါ။
- ၂။ ကုန်းမြင့်၊ တောင်ကုန်းများပေါ်တွင် နားခိုခန်းများဆောက်ပါ။
- ၃။ ကြီးမြန်သစ်ပင်များကို လေကာသစ်ပင်တန်းများအဖြစ်စိုက်ပါ။
- ၄။ အိမ်အနီး၌ ကျိုးကျနိုင်သည့်သစ်ကိုင်း၊ သစ်ခက်များခုတ်ပါ။
- ၅။ ပြတင်းပေါက်၊ တံခါးနှင့် အမိုးပြားများကို ခိုင်ခံ့အောင်ပြုလုပ်ပါ။



## မုန်တိုင်းသတိပေးဈက်ရလျှင်

- ၁။ ငါးဖမ်းမထွက်ရန်၊ ရေလမ်းခရီးမသွားရန်။
- ၂။ အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ သောက်ရေ၊ လက်နှိပ်ခါတ်မီး၊ မိုးကာစများအသင့်ပြင်ဆင်ထားရန်။
- ၃။ အရေးကြီးပစ္စည်းနှင့် စာရွက်စာတမ်းများကို စဉ့်အိုး(သို့) ရေစိုခံအိတ်ထဲတည့်ပြီး မြေမြှုပ်ပါ။
- ၄။ အိမ်နှင့် အမိုးခိုင်ခံ့ပါက ထိုအိမ်တွင်သာခိုလှုံပါ။
- ၅။ ရေလွှမ်းမည်ထင်ပါက မုန်တိုင်းခိုနေရာများသို့ အလျှင်အမြန် ရွှေ့ပြောင်းပါ။



## မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင်

- ၁။ ခိုအောင်းရာနေရာ၏ အပြင်ဘက်သို့ လုံးဝမထွက်ရ။
- ၂။ ဘောကွင်း၊ ရေပုံးအလွတ်၊ ငှက်ပျောတုံး၊ ကားတာယာ၊ ကျွတ်များ မိမိတို့နှင့်အတူ ဆောင်ထားပါ။
- ၃။ တံခါးနှင့် ပြတင်းပေါက်များပိတ်ထားပါ။မုန်တိုင်းအရှိန်ကြောင့် ပွင့်ထွက်သွားပါက မျက်နှာချင်းဆိုင်ဘက်မှာ လေထွက်ပေါက်တစ်ခုအမြန်ပြုလုပ်ပါ။



## မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက်

- ၁။ စိတ်ချရသောသတင်းရရှိမှသာ နေအိမ်သို့ပြန်ပါ။
- ၂။ ပြိုကျပျက်စီးနိုင်သော အဆောက်အဦနှင့် သစ်ပင်ရှိရာသို့ မသွားရ။
- ၃။ ပြုတ်ကျပြတ်တောက်နေသော ဓါတ်ကြိုးများကို မကိုင်ရ။
- ၄။ ရေဝပ်သောနေရာများတွင် ကလေးများမကစားပါစေနှင့်။
- ၅။ ရေကို ကျိုချက်၌ သောက်ပါ။



Donor: UNICEF/UNEP