



မြေလျင်ဘေး

လေ့ကျင့်

- ဝပ်** လေ့ကျင့်ရန်- ဝတ်စုံပါ
- က** ဆောက်လုပ်ပုံ
- ငြိမ်** ဦးနှောက် လှုပ်ရှားမှု ရှိစေရန်



ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းအတွက် တာဝန်ထူလှုပ်ထားရမည်

- မြေလျင်ခက်ခဲနိုင်စွမ်းမရှိမည့် အဆောက်အအုံများဆောက်ပါ။
- နံရံ၊ ကပ်နေတဲ့ ဝါး၊ စာအုပ်စင်၊ ပန်းချီကား တွေပစ္စည်းကြီးတွေကို နံရံမှာအသေခွဲထားပါ။ လေးလံတဲ့ ပစ္စည်း တွေကိုစင်အောက်ဆင့်တွေမှာထားပါ။
- ငြိကျနိုင်မည့် အဆောက်အအုံများကို သေချာစွာပြင်ထားပါ။



မြေလျင်လှုပ်နေစဉ်တာလှုပ်မလဲ

- အဆောက်အအုံအတွင်းမနေဘဲ အပြင်ဘက်သို့ အမြန်ဆုံးထွက်ခွာပါ။ ထွက်သည့်အခါ အချိန်မရလျှင် စားပွဲ၊ ကုတင် အောက်မှာအကာအကွယ်ယူပါ။ စားပွဲ၊ ကုတင်တွေမရှိဘူးဆိုရင် အဆောက်အအုံထဲမှာအကာအကွယ် ယူပါ။ မျက်နှာနှင့် ခေါင်းကိုလည်းအုပ်ထားပါ။
- အထပ်မြင့်တိုက်မှာရှိနေပါက ငြိတင်းပေါက်၊ ဝန်တာအနားမှာမနေပါနှင့်။
- ပင်လယ်နှင့် မြစ်ကမ်းစပ်နေသူများ ကုန်းမြေပြင်သို့ အမြန်ဆုံးသွားပါ။
- အဆောက်အအုံအပြင်ဘက်တွင်ရှိနေတုန်း လျှင်လှုပ်လျှင် အဆောက်အအုံ သစ်ပင်၊ ဓါတ်မီးတိုင်တွေနဲ့ ဝေးဝေးနေပါ။



မြေလျင်လှုပ်ပြီးနောက်တာဝန်ထူလှုပ်မလဲ

- အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်တစ်ခုလှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်သည်။ အဆောက်အအုံ အပြင်ဘက်သို့ အမြန်ဆုံးပြေးထွက်ရန်။
- တောင်ပြုခြင်း၊ ဆည်နှင့် ရေကာတာကိစ္စပေါက်ခြင်းကြောင့်ရေကြီးရေလျှံခြင်း၊ ကမ်းမြေခွဲစီရေ လှိုင်းတက်ခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။ ကုန်းမြေပြင်သို့ ကြိုတင်ရွှေ့တိမ်းပါ။
- အပျက်အစီးအောက်တွင် ပိတ်မိနေပါက မီးခြစ်ကိုမသုံးရန်မီးလောင်နိုင်ပါသည်။ ဓါတ်မီးကဲ့သို့ အလင်းရောင် အသုံးပြု၍ အချက်ပြပါ။
- ဘေးကြောင့် မိသားစုများတကွတပြားဖြစ်နေလျှင် ပြန်ဆုံရန် ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာသို့ သွားပါ။

